



**Lieu :** Cobalt Project, Route de la Claie aux Moines 324, 1095 Lutry



**Dates :** Tous les jours (du **Lundi au vendredi**) du **3 juillet au 4 août 2017**



**Durée :** De **1 à 5 jours** selon votre choix et celui de votre enfant



**Horaires :** de **8h30 à 18h30** (**Boost Pack** de 10h)



**Objectif :** Apprendre la maîtrise de soi et l'autonomie de manière ludique et expérientielle.



**Age :** **9 à 13 ans**, garçons et filles, sans formation particulière

## DE QUOI S'AGIT-IL ?

Durant ce camp de formation ludique, votre enfant se familiarisera avec les bases essentielles dans le but d'acquérir autonomie et maîtrise de soi, dans des situations prédéfinies. Tout en s'amusant, et selon le ou les *BoostPacks* choisis, il apprendra notamment à :

- Vaincre sa peur : se lancer, oser, faire confiance, découvrir de nouvelles sensations...
- Vivre en communauté, apprendre la solidarité : partager et construire ensemble. Echanger.
- Savoir analyser son environnement : identification des priorités et des options.
- Savoir réagir en cas de situation extraordinaire : une solution pour tout, garder le contrôle.
- Se défendre et se protéger : connaître les gestes qui nous mettent à l'abri du danger.
- Connaître les bases de la nutrition et des aliments : tout ce qui est bon et/ou nourrissant.
- Apprendre les bons réflexes de la survie en milieu naturel : se réchauffer, s'abriter, s'orienter.
- Se déplacer dans différents milieux : optimiser ses ressources, se repérer, choisir le bon chemin
- Affûts et approches furtives : observer de près, se camoufler, savoir passer inaperçu.
- Communiquer de manière efficace. Les symboles, les gestes et les sons.

Les enfants évoluent par **groupe de 10** au maximum, dans un **parc privé et sécurisé appâté à cet apprentissage**, afin que nos instructeurs puissent assurer un échange direct et une formation ciblée. La superficie de Cobalt Project s'étend sur **30'000m<sup>2</sup> spécialement aménagés en ateliers d'expériences diverses, intérieures et extérieures**. Le bâtiment d'accueil comprend toutes les infrastructures nécessaires à un encadrement et une formation optimisés (parking, douches, vestiaires, restaurant, terrasses, salle de repos, etc...). L'instruction est dispensée par tous les temps. La météo fait partie intégrante de la formation.

## TENUE

Les enfants sont priés de venir équipés de :

- Bonnes chaussures de marche
- Un pantalon type treillis (pas de short)
- Un maillot de bain et un set d'habits de rechange
- Un bon pull et de quoi se protéger de la pluie
- 2 collations par jour, 10h et 16h (ou sur option à 12.-/collation)
- Une gourde d'une contenance d'1 litre.

## TYPE DE FORMATION

Les packs sont par **tranches formatrices de 10h**. Nous prenons votre enfant en charge de 8h le matin à 18h le soir. Nous proposons un service de transport sur demande\*.

L'enfant peut choisir 1 Boost PACK par jour selon les thèmes ci-dessous :

**ADRENALINE** : *Ce pack est consacré à la maîtrise de ses émotions, le dépassement de soi, apprendre à capitaliser sur les aspects positifs d'une nouvelle expérience. Activités physiques de surpassement, découverte de nouvelles saveurs et de nouvelles sensations.*

**SURVIE** : *L'enfant est exposé à un environnement naturel dans lequel il apprend à se repérer, à choisir un lieu idéal pour se créer un habitat, faire du feu, réunir des ressources et se baser sur des procédures de*

survie simples et efficaces. Les bases de de l'alimentation et de la préparation sont au programme de ce pack.

**EXPLORATION** : Ce Pack est dédié à l'apprentissage des techniques furtives, savoir se camoufler, se cacher, évoluer sans se faire repérer et leur application dans le domaine de l'observation de la faune, de la pratique de la pêche et de la chasse. Reconnaître des lieux d'habitat d'espèces courantes. Suivre une piste. Dissimuler la sienne.

**MOUVEMENT** : Cette journée est axée sur le déplacement, à pied, dans l'eau, dessus et dessous, mais également sur roues et sur câble. L'enfant aura l'occasion d'apprendre les rudiments de la mécanique, des roulements, des principes physiques ainsi que les quelques objets qui peuvent devenir des véhicules redoutables. Initiation basique du maniement de la machine et de la communication.

**PROTECTION** : Ici on apprend les bases de l'auto-défense, la maîtrise de soi, les meilleures façons d'échapper ou/et faire face à plus grand que soi avec ce que l'on est et ce que l'on a. Un peu d'anatomie et de prévention avec un volet adapté de « premiers secours ». En nature et en milieu urbain. Les gestes qui sauvent.

#### TARIFS VALABLES POUR TOUTE RESERVATION **AVANT LE 31 MAI 2017**

|                |               |                 |         |
|----------------|---------------|-----------------|---------|
| 1 BoostPack:   | 10H (1 jour)  | > 140.-         | 14.-/h  |
| 2 BoostPacks:  | 20H (2 jours) | > 266.- (-5%)   | 13.30/h |
| 3 BoostPacks : | 30H (3 jours) | > 378.- (-10%)  | 12.60/h |
| 4 BoostPacks:  | 40H (4 jours) | > 476.- (-15%)  | 11.90/h |
| 5 BoostPacks : | 50H (5 jours) | > 560 .- (-20%) | 11.20/h |

Les jours/Boostpacks ne se doivent pas nécessairement se suivre en ce sens que votre enfant pourrait être présent un mardi et vendredi par exemple.

\*Forfait transport. 25.- par transport (15 km) puis 2.-/km et 25km max.

Chaque niveau comprend les ateliers, tout le matériel et le repas de midi, (sauf collation)

Chaque BoostPack est dispensé par un instructeur expérimenté et spécialisé dans le domaine défini.

#### **GOODIES**

En fin de formation l'enfant se voit décerné le diplôme correspondant à la formation qu'il ou elle aura suivi, un T-shirt CP et le kit du BoostPack choisi.



→ COBALT PROJECT SA  
N° 324 RTE DE LA CLAIE AUX MOINES  
1090 LUTRY - SWITZERLAND  
↓  
FIXE: +41 21 711 38 88  
[info@cobaltproject.com](mailto:info@cobaltproject.com)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom de l'enfant .....

Prénom de l'enfant .....

Date de naissance de l'enfant .....

Adresse email de l'enfant .....

Numéro de portable de l'enfant .....

Merci de nous annoncer si votre enfant est sujet à des allergies particulières :

.....

Je désire inscrire mon enfant au COBALT KID'S BOOST CAMP 2017 selon les options suivantes:

Type de Boost PACK Choisi (1 type/journée de 10H)

Date du Camp            Jour 1 + Pack .....

                                 Jour 2 + Pack .....

                                 Jour 3 + Pack .....

                                 Jour 4 + Pack .....

                                 Jour 5 + Pack .....

Noms et prénoms des Parents .....

Adresse email .....

Adresse .....

.....

Numéro de téléphone mobile .....

Numéro de téléphone fixe .....

---

Signature du/des parent(s)

Merci de nous renvoyer le formulaire dûment signé et scanné par email à [info@cobaltproject.com](mailto:info@cobaltproject.com)

Les réservations ne sont confirmées qu'à réception du paiement de la prestation.